



CAMPUS GOLF 2019

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
de 9.00 a 9.15h	Bienvenida				
de 9.15 a 10.00h	Juegos orientados a desarrollar habilidades aplicadas al Golf: - Calentamiento - Agilidad - Locomoción	Juegos orientados a desarrollar habilidades aplicadas al Golf: - Calentamiento - Lanzamiento	Juegos orientados a desarrollar habilidades aplicadas al Golf: - Calentamiento - Coordinación - Rotación	Juegos orientados a desarrollar habilidades aplicadas al Golf: - Calentamiento - Visualización - Liberando muñecas	Juegos orientados a desarrollar habilidades aplicadas al Golf: - Calentamiento - Agilidad - Locomoción
de 10.00 a 10.45h	Juego Largo: - Fundamentos - Estáticos 1 - Dinámicos 1	Juego Largo: - Fundamentos - Estáticos 1,2 - Dinámicos 1,2	Juego Largo: - Fundamentos - Estáticos 1,2 - Híbridos, Drive	Juego Largo: - Fundamentos - Estáticos 1, 2 - Campeonato de precisión hierros cortos	Juego Largo: - Salida a campo ejecutivo nivel medio, avanzado
de 10.45 a 11.00h	Desayuno				
de 11 a 11.45h	Juego corto: - Putt y chipp	Juego corto: - Approach y chip	Juego corto: - Approach y bunker	Juego corto: - Campeonato de putt	Juego corto: - Campeonato de chip y putt
de 11.45 a 13.00h	¡Bañadores puestos y a la piscina!				

WWW.GOLFBARCELONA.COM · TEL. 937728800 · INFO@GOLFBARCELONA.COM

